

Kilden til Fitness

- er kilden til velvære

Vilkår og ordensregler

- Fitnesscentrets åbningstider er kl.05 til 23.
- Kontingenssats p.t. 150 kr./mdr. pr. medlem.
- Indmeldelsesgebyr p.t. 200 kr. dækker nøglekort og træningsprogram, dette gælder også for genindmelding.
- Medlemskabet kan opsiges på baggrund af manglende indbetalt kontingent senest en måned efter forfald.
- Medlem kan opsiges medlemskab med mindst en måneds varsel til udgang af en måned.
- Dit personlige nøglekort SKAL anvendes hver gang du besøger centret
- Det er IKKE tilladt at tage andre med ind i centret
- Nøglekortet må IKKE udleveres/udlånes til andre
- Bortkomst af nøglekort medfører gebyr for spærring samt nyt kort p.t. kr. 200 kr.
- Nøglekort skal afleveres ved udløb af medlemskab.
- Børn under 16 år har kun adgang til centret ved følgeskab af en forælder

- Gulvet må kun betrædes med indendørs sko
- Omklædningsrum benyttes til skift af tøj og sko. Opbevaring er på eget ansvar

- Instruktørerne har førsteret til maskinerne ved instruktionstimer
- Anvisninger fra instruktører skal altid følges
- Maskiner og redskaber skal sprittes af og aftørres efter brug
- Ryd op efter dig, sæt redskaber på plads efter brug og smid brugt papir i papirkurvene
- Der må ikke spilles egen medbragt musik på anlægget i centret

- Følgende er IKKE tilladt i centret:
Træning i bar overkrop, mobning, uhensigtsmæssig adfærd i form af højt støjniveau, rygning, indtagelse af alkohol, ulovligt kosttilskud eller doping samt uhensigtsmæssig anvendelse af maskiner/redskaber
- Overtrædelse kan medføre opsigelse af medlemskabet samt nægtet adgang i centret
- Alle instruktører har kompetence til at give de enkelte medlemmer karantæne eller bortvise vedkommende uden mulighed for refusion.
- Tag hensyn til hinanden og hjælp til at fitnesscentret fungerer, således at alle får en god træningsoplevelse.